

بعضی اوقات فشارهای زندگی، کاری یا اجتماعی و یا حتی فشارهای خانوادگی باعث می شوند که ما به نوعی بخواهیم تخلیه و آزاد شویم. برای همین به چیزهایی رو می آوریم که به ما آن احساس آزادی را بدهند. متأسفانه ما جوانان این کارها را در خفا انجام می دهیم تا در نهایت اسیر آنها می شویم. چه قسمتهایی شامل عاداتهای زندگی یا جزء اسارتها به شمار می آیند؟

کلام خدا صراحتاً می فرماید: هر چه که زندگی ما را تحت کنترل خود درآورد و ما به آن تسلط نداشته باشیم، اسارت است و ما برده و اسیر آن هستیم. برخی عادت های بد و اسارت ها ممکن است در ابتدا به صورت سرگرمی آغاز شوند، اما همین سرگرمی ها با گذشت زمان به اسارت تبدیل می گردند.

پولس رسول می گوید: « همه چیز برای من جایز است لکن هر چیز مفید نیست. همه چیز برای من رواست، لیکن نمی گذارم که چیزی بر من تسلط یابد. » اول قرنیتیان 6 : 12

### آیا راه آزادی از اسارتها وجود دارد؟

دنیای امروزه و روان شناسی، ما را تشویق می کند که با اعتماد بر توانایی های خود شخصیت خودمان را شکل دهیم. درحالی که کتاب مقدس به ما می گوید که خود را انکار کرده و با ایمان، بر روح القدس اعتماد کنیم.

شهادت زندگی برادر پترو بیانگر عمل معجزه آسای خداوند است. پترو مثل دیگر جوانان برای یکی شدن با آنها، دست به انجام کارهایی از قبیل مشروب خواری و غیره میزد و قبل از این که متوجه شود، اسیر مشروب و الکل گردیده بود. بعد از تمامی بد بختیهای که کشید، سعی کرد هر طوری که شده از آنها آزاد شود، ولی هیچ کدام از روشهایی که امتحان کرد ثمری نداشتند. خدمت سربازی یا حتی ازدواج هم به او کمکی نکردند. ولی زمانی که خداوند او را ملاقات کرد، آن وقت از اسارتی که داشت آزاد شد.

او در اتاق خواب خود با خداوند ملاقات کرد و تبدیلی که در او انجام شد، باعث ایمان آوردن همسرش به مسیح شد. اولین قدمی که برداشت این بود که واقعا از خدا خواست که از این اسارت و لذت موقتی که به دست می آورد، آزاد شود. خدا که قلب او را می دانست به او کمک کرد. به گفته پترو اگر ما یک قدم بر داریم خداوند هزار قدم برای ما بر می دارد و تا پای مرگ ما را رها نمی کند.

خداوند به تک تک ما انسان ها اراده آزاد و قدرت تصمیم گیری داده است.

مسئله مهم در آزادی از اسارت های زندگی "توانستن یا نتوانستن" نیست، بلکه "خواستن یا نخواستن" است. بنابراین اگر بخواهیم، خدا به ما قدرت می دهد تا از انجام رفتارهای گناه آلود اجتناب کنیم و بر عاداتهای بد و اسارت های زندگی غلبه یابیم. زیرا ما هستیم که باید تصمیم بگیریم که از آن اسارت ها آزاد شویم و خداوند که از قلب ما آگاه است به ما یاری و کمک خواهد کرد.

"مگر نمی دانید که هرگاه شما خود را به عنوان برده در اختیار کسی بگذارید و مطیع او باشید، شما در واقع برده آن کسی هستید که از او اطاعت می کنید، خواه بردگی از گناه باشد که نتیجه آن مرگ است و خواه اطاعت از خدا که نتیجه آن نیکی مطلق می باشد. اما خدا را شکر که اگر چه یک زمانی بردگان گناه بودید، اکنون با تمام دل از اصول تعالیمی که به شما داده شده، اطاعت می کنید. و از بندگی گناه آزاد شده، بردگان نیکی مطلق گشته اید." (رومیان: 6 : 16 - 18)

سه راه اصلی غلبه بر عادت های بد و اسارت ها از دیدگاه کتاب مقدس:

### 1- از اعمال گناه آلود دور بمانیم.

" همه چیز را تحقیق کنید و به آنچه نیکو است متمسک باشید، از هر نوع بدی احتراز نمایید. "   
 اول تسالونیکیان 5 : 21- 22

اگر فکر خود را به خدا معطوف کنیم و خودمان را از هر آنچه ما را به گناه می کشاند، دور نگاه داریم، هرگز اسیر گناه نمی شویم. به طور مثال اگر الکل مصرف نکنیم یا از دوستان الکلی دوری کنیم، هرگز الکلی نمی شویم. با دوستان غیبت گو هم نشینی نکنیم، غیبت نخواهیم کرد. پس باید خودمان را از شرایطی که ما را به انجام گناه وادار می کند، دور نگاه داریم.

"فریفته مشوید، معاشرات بد، اخلاق حسنه را فاسد می سازد. " اول قرنتیان 15 : 33

اگر اجازه دهیم روح القدس در ما کار کند، در آن صورت تمام خواهش ها و نیازهای ما نیز روحانی خواهد بود.

## 2- ریاضت و پرهیزکاری را تمرین کنید.

برای جلوگیری از عاداتی بد و غلبه بر اسارتها، باید خویشتنداری را تمرین کنیم.   
 عیسی مسیح می گوید، " خود را انکار کرده، صلیب خود را برداشته او را پیروی کنیم. " (متی 24:16)

برای همین باید بر افکارمان مسلط باشیم. در همان ابتدای ورود فکر های گناه آلود، از آنها جلوگیری کنیم و اجازه ندهیم افکارمان بر ما تسلط یابند و از این طریق بدن ها و اعمال خود را تحت کنترل خود در آوریم.

" زیرا که از دل بر می آید، خیالات بد و قتلها و زناها و فسقها و دزدی ها و شهادت دروغ و کفرها. "   
 متی 15 : 19

"ما استدلاها و هر ادعای تکبرآمیز را که در برابر شناخت خدا قد علم کند بیران می کنیم و هر اندیشه ای را به اطاعت از مسیح اسیر می سازیم. " ( دوم قرنتیان 10 : 5 )

## 3- به روح زیست کنیم.

"اگر به روح زیست کنیم، به روح نیز رفتار می کنیم. " (غلاطیان 5 : 25)

اگر در روح قدم برداریم، بر عادت ها، اسارت های بد، امیال و هوس ها غلبه خواهیم کرد.   
 وقتی زندگی ما در روح باشد ثمرات روح از قبیل محبت، خوشی، سلامتی، حلم، مهربانی، نیکویی، ایمان، تواضع، پرهیزکاری در زندگی ما نمایان می شود. ( غلاطیان 5 : 22 )

"آنان که به مسیح عیسی تعلق دارند، نفس را با همه هوسها و تمایلاتش بر صلیب کشیده اند. " (غلاطیان 5 : 24 )

اگر این آیه را همیشه جلو ی چشمان خود داشته باشیم، می توانیم هر روزه در برابر هوسهای خود بایستیم.

" با مسیح بر صلیب شده ام و دیگر من نیستم که زندگی می کنم، بلکه مسیح است که در من زندگی می کند. "   
 (غلاطیان 2 : 20 )

به عنوان یک ایماندار به مسیح، با خواندن کلام خدا، دعا و با کمک روح القدس، توانایی غلبه بر عاداتی بد و اسارتها را خواهیم داشت.

در بحث جلوگیری و غلبه بر عاداتی بد و اسارتها، موضوع اصلی خواستن ما است.