

ما در دنیایی زندگی می کنیم که در آن تلویزیون و ترتیب به هم چسبیده تصاویر، که فیلم نامیده می شود، قسمت مهمی از زندگی ما گشته است. اما پیدا کردن فیلم سالم، که در آن کشت و کشتار، خشونت، وحشت، یا فحش و غیره نباشد، خیلی سخت است. آمار نشان می دهد که در آمریکا به طور متوسط روزانه 6 میلیون فیلم کرایه داده می شود. یک کودک به طور متوسط سالانه 30 هزار آگهی تلویزیونی یعنی به عبارتی روزانه 200 آگهی، تماشا می کند. اگر هر روز 4 ساعت تلویزیون نگاه کنیم (دو ماه در سال) مساوی می شود با این که یک شخص 65 ساله ، 9 سال زندگی را در جلوی صفحه تلویزیون سپری کند. یک فرد 18 ساله به طور متوسط 200 هزار صحنه جرم و جنایت از طریق تلویزیون مشاهده می کند. 66 درصد از مردم در هنگام غذا خوردن تلویزیون تماشا می کنند.

باورکردن این آمار به نظر سخت می آید، ولی واقعیت دارد. دنیای فیلم و تلویزیون امروز خطراتی به همراه دارد که می تواند بر ما تاثیرگذار باشد.

اگر تلویزیون نمی توانست این چنین بر ما تاثیر بگذارد، سازندگان و تهیه کنندگان آن هیچ وقت میلیونها دلار صرف درست کردن یک فیلم و یا صد ها هزار دلار برای پخش کردن یک تبلیغ 30 ثانیه ای خرج نمی کردند. آنها به این واقعیت خیلی خوب پی برده اند که فیلم و تلویزیون تاثیر مستقیم بر روی زندگی ما دارد.

امروزه، دنیای تبلیغات ما را به این باور رسانده است که ما لیاقت چیزهای بهتر، گران تر و بزرگتر را داریم، و حتی از این طریق توانسته است ما را به خرید اجناسی که احتیاج نداریم، وادار کند. ولی کلام خدا می فرماید:

"همشکل این جهان نشوید بلکه به وسیله تجدید افکار، وجود شما تغییر شکل یابد تا بتوانید اراده خدا را تشخیص دهید و آنچه را که مفید و پسندیده و کامل است، بشناسید." (رومان 12: 2)

امروزه خیلی از ما اسامی فیلم ها، بازیگران، فیلم سازان، سال تولید فیلم ها و حتی مقادیر فروش آنها را می دانیم. ولی چند نفر از ما می توانند، چند آیه از کتاب مقدس را از حفظ بگویند؟ چند نفر از ما می تواند ده فرمان را به ترتیب بگویند؟ نکات یاد شده نشان دهنده این است که دنیای فیلم، جذاب و تاثیرگذار است.

شیطان می تواند به راحتی از طریق وسوسه ها وارد ذهن ما شود. تلویزیون پیغام خود را از طریق گوش ها و چشم های ما به ذهن ها می فرستد و امکان ضربه زدن و ورود دشمن در زندگی ما را ایجاد می کند. وقتی که جلوی تلویزیون هستیم، این سوال را از خود بپرسیم:

آیا هدف مشخصی برای تماشای این برنامه دارم؟
چه چیزی بعد از تماشای این فیلم نصیب من می شود؟
آیا انتظار دارم که این برنامه، بر اطلاعات عمومی من بیفزاید؟

" در خاتمه ای دوستان، درباره هر آنچه راست، شریف، درست، پاک، دوست داشتنی، نیکام و هرچه عالی و قابل ستایش است، ببینید. تشکر برای هدایای آنها تمام چیزهایی را که از من آموختید و به دست آوردید، یعنی آنچه را از من شنیدید، سرمشق خود ساخته، به عمل آورید که در این صورت خدایی که منبع آرامش است، با شما خواهد بود." (فیلیپیان 4: 8)

1. شاید فیلم را برای تفریح و سرگرمی نگاه می کنید.

هیچ کدام از نکات ذکر شده اشکالی ندارند تا موقعی که تعادل در تماشای آنها وجود داشته باشد.

باید مواظب باشیم که وقت مان را ساعت ها جلوی تلویزیون تلف نکنیم. ممکن است بعضی از ما بر حسب عادت، و یا برای فراموش کردن تشویش های روزانه، ساعت ها جلوی تلویزیون وقت صرف می کنیم. ولی تماشای برنامه های تلویزیونی هیچ موقع نگرانی های ما را کاهش نمی دهد، و حتی ممکن است آرام آرام به بت تبدیل شود و جای عیسی را در زندگی ما بگیرد. تنها عیسی مسیح می تواند بار نگرانی های ما را بر دوش خود گیرد و آرامش خود را به ما بدهد.

"بار تمام نگرانی های خود را به دوش او بگذارید، زیرا او همیشه در فکر شماست."
(اول پطرس 5 : 7)

عیسی می فرماید:
"ببایید نزد من ای تمامی زحمت کشان و گرانباران و من به شما آرامی خواهم داد." (متی 11: 28)

خدا را شکر برای برنامه های مسیحی که باعث تقویت و رشد ایمان ما می شوند. ولی برای مشاهده برنامه های تلویزیونی باید تعادل داشته باشیم، در غیر این صورت بیشتر وقت ما بی ثمر تلف می شود.

2. دنبال نجات باشید.

آیا برنامه هایی که نگاه می کنیم حقیقی هستند؟ ما باید هشیار باشیم تا به همه چیز از دیدگاه خدا نگاه کنیم. ما برای استفاده صحیح از رسانه ها به کمک و هدایت روح القدس نیاز داریم. شاید شما احتیاج دارید که چند ماه بدون تلویزیون زندگی کنید تا از اعتیاد تلویزیون خلاص شوید و در تماشای آن تعادل ایجاد کنید.

اگر با تماشای فیلم یا برنامه ای در درون احساس ناراحتی می کنید، بدانید که روح القدس به شما هشدار می دهد. در آن لحظه تصمیم بگیرید که از روح القدس اطاعت کنید، و مانند داود، از خداوند بطلبید که به شما کمک کند تا در همان لحظه تلویزیون را خاموش کنید.

"آیا نمی دانید که شما معبد خدا هستید و روح خدا در شما ساکن است؟ اگر کسی معبد خدا را آلوده سازد، خدا او را تباه خواهد ساخت؛ زیرا معبد خدا باید پاک و مقدس باشد و آن معبد خدا شما هستید." (اول قرنتیان 3 : 16)

وقتی که روح خدا در درون شما زندگی می کند، ممکن است پیدا کردن فیلمهای مناسب برای تماشا سخت باشد. ولی شما هیچ چیز را از دست نمی دهید، بلکه رابطه نزدیکتر با خدا و خشنودی او را به دست می آورید.

بگذارید فیلیپیان 4 : 8 شعار شما باشد و شما راهدایت کند تا در تصمیمات خود برای تماشای فیلم ها و اوقاتی که به آنها اختصاص می دهید، یک تجدید نظر انجام دهید.

شاید زمان آن رسیده که کنترل تلویزیون خود را پایین گذاشته و کنترل زندگی خود را به عیسی بدهید تا بدین وسیله جلوی انجام گناهانی را که برنامه های تلویزیون باعث آنها می شوند، بگیرید.

در زیر به مصاحبه ای که با آندره داشتیم، می پردازیم.
آندره هوسپیان از سن 6 سالگی علاقه زیادی به تماشای فیلم های بروس لی داشت؛ و صحنه هایی را که می دید خودش در عمل آنها را اجرا می کرد و برای این کار از بالش ها استفاده می کرد. وقتی بالش ها دیگر او را ارضاء نمی کرد؛ به دوستانش متوسل می شد. این نکته شاید کوچک باشد، ولی نشان می دهد که چه قدر تاثیر گذار بوده است.
آندره به عنوان یک علاقه مند به تماشای پخش مستقیم بازی های فوتبال، می بایست همه آنها را تماشا می کرد. کم بعد از مدتی احساس کرد که گویا بیشتر وقتش جلوی تلویزیون تلف می شود.

این باعث شد که تصمیم بگیرد تا از وقت های خود به طرز درست استفاده کند. تجربه ایشان نشان می دهد که تلویزیون، رسانه های تصویری، سینما، فیلم ها یا آهنگ ها چه قدر می توانند معیارها و طرز تفکر ما را تحت تاثیر خود قرار دهند. به گفته برادر آندره، استعداد های خود را می توانیم هم در جهت مثبت و هم در جهت منفی بکار ببریم. این کاملاً به ما بستگی دارد. او از آن به بعد تصمیم گرفت که از استعداد های خود، برای جلال و کار خدا استفاده کند. او تشویق می کند که به

عنوان ایماندار باید مواظب باشیم که چه برنامه هایی و برای چه مدتی نگاه می کنیم، چون به اندازه ای که نگاه می کنیم به همان اندازه بر روی ما اثر می گذارد. از رسانه ها و فیلم ها می توانیم برای جلال خدا استفاده کنیم.

در بعضی از کشورها که بشارت انجیل آزاد نیست، می توان حقیقت کلام خدا را از طریق تلویزیون و ماهواره ها رساند. جوانانی که در این زمینه استعداد دارند، می توانند بسیار مفید واقع شوند.

3. عیسی همیشه کنار ماست.

وقتی که جلوی تلویزیون و مشغول عوض کردن شبکه های آن هستیم، به یاد داشته باشیم که عیسی مسیح هم در کنار ماست.

مزمور 101: 1 - 4 می فرماید:

"رحمت و عدالت تو را می ستایم و برای تو سرود می خوانم. رفتار من بی عیب خواهد بود. چه وقت به نزد من خواهی آمد؟ در خانه خود با پاکي زندگی خواهم نمود. از کارهای بد خودداری می کنم. از کارهای کسانی که گمراه شده اند، نفرت دارم و همنشین آنها نمی شوم. از مردم کجرو دوری می کنم و با بدی و شرارت کاری ندارم."

پس ما باید دعا کنیم و از خداوند بخواهیم که به ما کمک کند تا فریب پیغام رسانه ها و تلویزیون را نخوریم. نباید، بعد از انجام امور روزانه یا وقتی از سر کار یا مدرسه به خانه برمی گردیم، بر حسب عادت مستقیماً به سراغ تلویزیون رفته و بقیه روز خود را در جلوی آن بگذرانیم. برای سرگرمی و استراحت می توان زمان مشخصی را صرف تماشای فیلم های سالم و بدون خشونت کرد. ولی نباید تلویزیون تنها وسیله برای گذراندن اوقات استراحت ما باشد چون در تماشای بیشتر برنامه های تلویزیونی نه تنها فکر و ذهن های ما استراحت نمی یابد، بلکه تسلیم برنامه های پخش شده می شود. تلویزیون باعث می شود که اشتیاق ما نسبت به مشارکت با خدا و خواندن کلام او سرد شود و در نتیجه افکار ما به جای کلام خدا با پیام های نادرست رسانه های گروهی پر شود.

"و هر مانعی که در مقابل شناخت خدا قرار بگیرد از بین می بریم و تمام افکار و خیالات را تحت فرمان مسیح در می آوریم." (دوم قرن تیان 10 : 5)

"و خدا عطا فرماید که مسیح از راه ایمان شما در قلبهایتان ساکن شود و دعا می کنم که شما در محبت ریشه دوانیده و برپایه محبت بنا شوید تا با همه مقدسین قدرت داشته باشید به پهنا و درازا و بلندی و عمق محبت مسیح پی ببرید و آن محبت را دریابید (اگرچه بالاتر از فهم بشر است) تا از پری کامل خدا کاملاً پر شوید." (افسسیان 3: 17-19)

بباید دعای ما عبرانیان 12: 1 باشد:

"... ما باید از هر قید و بندی و هر گناهی که دست و پای ما را بسته است، آزاد شویم و با پشتکار در میدانی که در برابر ما قرار گرفته است، بدوید."