

کلمه موسیقی، که از کلمه یونانی "میوز" آمده است، در زندگی بسیار مهم و تاثیر گذار است. زیرا موسیقی، زبان قلب ما است و با احساسات ما صحبت کرده، به ما انرژی می دهد. روبرت شومن، موسیقی دان بزرگ، درباره موسیقی می گوید که "بهترین وسیله بیان احساسات است."

اثرات موسیقی بر انسان:

دانشمندان با تحقیقات خود ثابت کرده اند که موسیقی تاثیر زیادی بر احساسات و رفتار انسان می گذارد. همچنین تاثیر زیادی بر مغز و قسمتهای مختلف بدن انسان دارد. موسیقی، با کم کردن هورمون کورتیزون در بدن، استرس را کاهش داده، افسردگی را کم می کند. ویلیام کانگریو، گفته است که "موسیقی قدرت دارد تا شرارت درون انسان را آرام سازد."

موسیقی باعث رشد بهتر جنین در رحم مادر می شود. از موسیقی در بیمارستان ها، به عنوان وسیله ای برای بهبود وضع بیماران استفاده می شود. همچنین کودکان، به وسیله موسیقی زبان خود را سریع تر و بهتر یاد می گیرند.

همه ما می دانیم که موسیقی به ما احساس خوبی می دهد و استرس و خشم را از ما دور کرده، به ما شادی می بخشد. اما در عین حال، موسیقی می تواند تاثیر بد نیز داشته باشد. یک استاد دانشگاه موسیقی می گوید "موسیقی مانند دارویی بسیار قوی است که می تواند باعث مسموم کردن روح انسان، یا شفای او شود." پس بستگی دارد که ما چگونه از موسیقی استفاده می کنیم.

رابطه نزدیکی بین احساسات و انگیزه وجود دارد. اگر شخصی به طور متناوب به موسیقی مخرب گوش دهد، احساساتش تحت تاثیر قرار گرفته، در نتیجه انگیزه او نیز تغییر می کند. امروزه جوانان، 4 تا 5 ساعت در روز را صرف شنیدن موسیقی و یا نگاه کردن موزیک ویدیو ها می کنند. آن ها به موسیقی بیش از خواندن کتاب، تلویزیون و ورزش وقت می دهند.

تاثیر کلمات موسیقی:

باید در نظر داشت که کلمات موسیقی می توانند تاثیر مستقیمی بر شنونده بگذارند. تاریخدان بزرگی اعتقاد داشت که موسیقی یک جامعه می تواند باعث خراب کردن آن جامعه شود.

جیمی هنریکس، یکی از بنیان گذاران سبک راک، در یکی از مصاحبات خود گفت که موسیقی بهترین راه، برای دادن پیغام خود به شنونده است.

مارلین منسون خواننده ای است که سرودهایی ضد مسیح می خواند. هدف او از خواندن سرودهایش این است که نام خدا را به گونه ای از کره زمین بردارد. او در یکی از مصاحبات اخیر خود، در مورد آلبومش این چنین گفت " امید دارم هر وقت که شنوندگان به سرودهای من گوش می دهند، نام خدا در فکرشان ویران شود."

خوانندگان زیاد دیگری نیز هستند که از موسیقی به طور نادرست استفاده می کنند و طرفداران زیادی نیز دارند که می خواهند شبیه آن ها شوند. پس ما باید مواظب باشیم که به چه نوع موسیقی گوش می دهیم، زیرا موسیقی بر بدن، روح و شخصیت ما تاثیر مستقیم می گذارد.

تاثیر موسیقی بر شخصیت انسان:

یکی از دانشمندان در مورد موسیقی چنین می گوید " بگو به چه سبک موسیقی گوش می دهی و من به تو بگویم که چه شخصیتی داری."

از موسیقی در کتاب مقدس بسیار یاد شده است. از زمان خلقت فرشتگان با استعداد های موسیقی و سرآئیدن در آفرینش زمین، تا سرود بره خدا، نمونه های قدرت موسیقی دیده می شود.

(حزقیال 28: 13-14، ایوب 38: 7، مکاشفه 15: 3)

در داستان داود پادشاه دیده می شود، زمانی که داود پادشاه توسط خداوند انتخاب شد، شائول پادشاهی می کرد. روح خدا از شائول دور شد و او توسط روح شریر تجربه شد. در چنین شرایطی، داود که از روح خدا پر بود، برای او چنگ می نواخت تا روح شریر از شائول دور شود.

خداوند موسیقی را آفرید تا با آن، او را پرستیم:

ما خدا را می پرستیم زیرا او از ما می خواهد. ما او را می پرستیم زیرا تنها او شایسته پرستش است. پرستش ما خشک و جدی نیست، بلکه واکنش طبیعی ما و شناخت و تجربه ما از خدا است. از نظر کتاب مقدس و علم، موسیقی بهترین راه بیان کردن احساسات می باشد.

بزرگترین موسیقی دان تاریخ، یوهان سباستیان باخ، می گوید " به وسیله موسیقی باید خداوند ستوده شود و مردم مسرور گردند."

همان طور که مارتین لوتر گفت " هدیه زبان و موسیقی به انسان داده شد تا او بداند که باید با آن خدا را پرستد."

پس وقتی که ما با سرودهای خود، به حضور خداوند می آییم و او را می پرستیم، آن موقع می توانیم بهتر و صمیمانه تر با او راز و نیاز کنیم.

"خداوند را سپاس باد خداوند را سپاس باد! خدا را در معبد بزرگ او بپرستید، و او را در آسمانها ستایش کنید. او را به سبب کارهای عجیبشو به خاطر عظمت بی کرانش بپرستید. او را با شیپور ستایش کنید او را با عود و بربط ستایش کنید. او را با دف و رقص ستایش کنید. او را با چنگ و نی ستایش کنید او را با سنج ستایش کنید. او را با سنجهای پُر صدا ستایش کنید."

مزمور 150