

همه ما این جمله را شنیده ایم که کی زیباست و کی زیبا نیست. مردم اغلب هزاران دلار و ده‌ها ساعت وقت صرف می‌کنند تا کاری کنند زیبا بنظر برسند. بکش خوشگلم کن.

در واقع من الان در راه آرایشگاه هستم تا کمی خوش تیپ تر بشم. اما واقعا زیبایی حقیقی چیست؟ نظر کتاب مقدس در این مورد چیست؟ دیدگاه ما چقدر از آنچه کتاب مقدس به ما نشان می‌دهد فاصله دارد؟

زیبایی – از دیدگاه مسیحی چه چیزی زیبا است؟  
زیبایی باطنی را می‌توان الهی خواند و زیبایی ظاهری را می‌توان با کلمه طبیعی توصیف کرد. متأسفانه دنیا زیبایی را در یک یا دو مشخصه خلاصه کرده و در نتیجه بسیاری از زیبایی‌هایی که کمتر در معرض دید هستند ولی در عین حال مهم‌تر می‌باشند؛ از نظر ها پنهان مانده است. درست است - زیبایی‌های ظاهری گاهی نفس را در سینه‌ها حبس می‌کند – اما باید به آن زیبایی‌های باطنی که از آن ریشه گرفته هم توجه کرد.  
وقتی زیبایی درونی آشکار می‌شود تاثیر آن بسیار هیجان‌انگیزتر از تاثیر زودگذر زیبایی ظاهری است.

## مثال

زن و شوهری که از یک زیبایی ظاهری متعادل برخوردار هستند بعد از اینکه مدتی با هم زندگی می‌کنند و از زیبایی باطنی شخصیت و قلب یکدیگر هم آگاه می‌شوند؛ طرف مقابل را بسیار زیبا می‌بینند.  
در مقابل زوج زیبایی که ظاهری دلربا دارند ولی قلب‌شان مملو از گناه است؛ بعد از اینکه به زشتی‌های باطنی طرف مقابل پی می‌برند. دیگر تحت تاثیر زیبایی ظاهری او قرار نمی‌گیرند و او را زیبا نمی‌دانند.

## دیدگاه انسان در مورد زیبایی متفاوت است

حقیقت این است که از طرف خدا به همه ما شکل‌های مختلفی از زیبایی داده شده است. و بدین ترتیب همه انسانها مساوی هستند. و خوشبختانه اگرچه بعضی از اشکال زیبایی بسیار واضح هستند ولی همیشه علایق و الویت‌های افراد مختلف با هم متفاوت می‌باشد.

## دیدگاه‌های اشتباه در مورد زیبایی

بعضی اوقات مردم بخاطر اینکه خود را زیبا نمی‌دانند نا امید می‌شوند. آنها خود را در پرتو یک نور راستین نمی‌بینند. بدون شک رسانه‌ها و تصویری که آنها از زیبایی ترسیم می‌کنند با قراردان افراد مشخصی که خصوصیات یا ظاهر خاصی دارند در کانون توجه عموم، نقش بزرگی در ایجاد این احساس حقارتی که انسانها دارند بازی می‌کنند. البته این خصوصیات با استفاده از امکانات بر نامه فوتو شاپ و ویرایش‌هایی در صورت و بدن این افراد بهبود می‌یابد.  
زیبایی ظاهری بی معنی است اگر آنچه به آن اشاره می‌کند زشت باشد.  
زیرا خدا به قلب انسان نگاه می‌کند نه به ظاهر بیرونی آن.  
اول سموئیل 16:7

## زیبایی حقیقی

دنیا نمی‌تواند زیبایی حقیقی را تعریف کند؛ بلکه باید آنرا در چیزی ورای این دنیا جستجو کرد. یعنی خود خدا.  
خدا زیبا، متحیر کننده، هیجان‌انگیز و جذب کننده است. او عالی است و رنگ، نور و حیات از او می‌درخشد. (مکاشفه 4)

پس با خدا همه این توان بالقوه را دارند که زیبا و محبوب باشند. در نهایت این به خود شما بر می‌گردد که بخواهید محبوب یا منفور باشید.

چطور؟ این 10 نکته کلیدی کاربردی می‌تواند به شما کمک کند.

1- یاد بگیرید که خودتان را همانطور که خدا شما را می‌بیند ببینید. بعنوان یک ایماندار وقف شده، اگر شما می‌خواهید بدانید چطور برای برو بچه‌ها، دخترها، مردان و زنان و همه جذاب باشید باید از اینجا شروع کنید. خدا به قلب نگاه می‌کند و آنها یثا این چیزی است که برای قوم خدا هم جذاب می‌باشد.

- 2- **خودتان باشید**- به خودتان فشار نیاورید که کسی که نیستید باشید.
- 3- **به توانایی های خود اعتماد داشته باشید** شما می توانید کارهایی را انجام دهید که در ابتدا ممکن است غیر قابل تصور بنظر برسد. و رسیدن به یک هدف راه مطمئنی برای بدست آوردن یک اعتماد بنفس واقعی می باشد.
- 4- **مهارت های های خود را بهبود ببخشید** هر کاری را با تمام توان خود انجام دهید.
- 5- **بر روی وقایع جاری بایستید** یعنی شما نباید از مکالمه با کسی که می خواهید با او صحبت کنید طفره بروید.
- 6- **تنبلی نباشید**- تنبلی یکی از بزرگترین دشمنان انسان است. درست یا نادرست فعالیت نداشتن نه برای جسم خوب است نه برای ذهن. تنبلی بسیار باعث عدم محبوبیت می شود.
- 7- **از طرد شدن نترسید** بعضی از روابط در هیچ شرایطی پایدار نمی ماند. بخصوص وقتی افراد نقطه اشتراک کمی دارند- رد شدن توسط کسی به معنی جذاب نبودن نیست- بلکه بیشتر بخاطر ناهماهنگی است.
- 8- **احساس عدم امنیت خود را بپذیرید و بر روی آن متمرکز نشوید** انتظار داشته باشید خدا آن مشکلات را حل کند. همه ضعف هایی دارند و در نهایت ما خود و دیگران را از طریق همین ضعف ها می شناسیم. نکات قوت و شخصیت خود را تکامل ببخشید. با یک دوست مورد اعتماد مشورت کنید.
- 9- **بین کار و تفریح خود تعادلی ایجاد کنید** سعی کنید علایقی داشته باشید. اگرچه سخت کار کردن بطور طبیعی اتفاق می افتد ، سعی کنید با داشتن وقت هایی برای استراحت واقع بین باشید.
- 10- **هیچ وقت اجازه ندهید رسانه ها معیارهای زیبایی را تعریف کنند**.

### مصاحبه:

مردی که دست و پا ندارد در مورد اینکه چطور احساس می کرد مورد بی اعتنایی و بی توجهی و عدم پذیرش از سوی جامعه قرار گرفته و اعتماد بنفس کمی داشت صحبت می کند.

مردی که پا و دست ندارد در مورد اینکه خدا خلا او را پر کرد؛ صحبت می کند. که چطور بعد از اینکه او به مسیح ایمان آورد دریافت که علیرغم هر وضعیتی او از نظر خدا زیبا است. و حتی علیرغم این شرایط خدا از او بیشتر برای جلالش استفاده این مرد حالا در جلسات بزرگ صحبت می کند جایی که هزاران نفر از مردم آمده اند تا بکمک شهادت او خدا را بشناسند.

### مقصود زیبایی

زیبایی معمولا به چیز مهمتری اشاره می کند. برای مثال زمین زیبا است اما به خالق زیبا تر و نامحدود اشاره می کند. شاید زیبایی بتواند به معنای واقعی کلمه ما را در بهت و حیرت فرو ببرد. وقتی ما چیز زیبایی را می بینیم می خواهیم به دیگران هم بگوییم که چه چیزی را کشف کرده ایم. ما دوست داریم که از زیبایی تعریف کنیم و در مورد آن با دیگران صحبت کنیم. زیبایی ما را دعوت می کند تا خوبی چیزی را مورد ستایش قرار دهیم و آنرا به دیگران اعلام کنیم. اخیرا در آمریکا یک دختر میسجی برنده جایزه دختر شایسته آمریکا شد. او در یک مصاحبه گفت که چطور می خواهد زیبایی او باعث جلال یافتن خداوند شود.

### پس آیا می توان زیبایی ظاهری را کاملا مورد بی اعتنایی قرار داد؟

این جمله معروف که باید به زیبایی ظاهری بی اعتنا بود اشتباه است. این حرف از دیدگاه کتاب مقدس درست نیست. بسیاری از مخلوقات خدا دارای زیبایی ظاهری هستند و بخاطر زیبایی شان در کتاب مقدس مورد توجه قرار گرفته اند. اما زیبایی ظاهری همیشگی نیست ولی در مقابل زیبایی درونی یک امر ابدی است. چون همه ما پیر می شویم و هر چقدر هم که شما جراحی پلاستیک بکنید تاثیرش دائمی نیست.

مثال زیبایی:

در وقار زیبایی است ، در فروتنی زیبایی است، در هوش و ذکاوت زیبایی است ، در سادگی زیبایی است ، در پیچیدگی زیبایی است.

### کتاب مقدس درباره زیبایی چه می گوید:

منشا زیبایی از درون انسان است. اول پطرس 3:3-4

برای زیبایی ، به آرایش ظاهری نظیر جواهرات و لباسهای زیبا و آرایش گیسوان، توسل نجوئید، بلکه بگذارید باطن و سیرت شما زیبا باشد. باطن خود را با زیبایی پایدار یعنی با روحیه آرام و ملایم زینت دهید که مورد پسند خدا است.

در وقار زیبایی است. اول تیموتاوس 2:9-10

زنان نیز باید در طرز پوشاک و آرایش خود با وقار باشند. زنان مسیحی باید در طرز پوشاک و آرایش خود با وقار باشند. زنان مسیحی باید برای نیکو کاری و اخلاق خوب خود مورد توجه قرار گیرند، نه برای آرایش مو و یا آراستن خود به زیور آلات و لباسهای پرزرق و برق.

زیبایی باطنی مهم تر از زیبایی ظاهری است. اول پطرس 3:4

بلکه بگذارید باطن و سیرت شما زیبا باشد. باطن خود را با زیبایی پایدار یعنی با روحیه آرام و ملایم زینت دهید که مورد پسند خدا است.

## دعا

ای عیسی چشمان دلم را باز کن تا من خود را آنگونه که تو می بینی ببینم. من این حقیقت را اعلام می کنم که من در چشم تو زیبا هستم و از دروغی که چیز دیگری جز این را می گوید توبه می کنم.

خدای پدر من بنزد تو می آیم و از تو می خواهم تا ذهن مرا تازه بسازی و مرا از حقیقت زیبایی من برای تو پر بسازی. خدایا همینطور از تو می خواهم خودت را بیشتر بر من آشکار کنی . من می خواهم از زیبایی تو مملو گردم . من تنها یک آرزو در زندگی خود دارم تا تو را بشناسم و محبت کنم. در نام عیسی، آمین!