

## مشروبات الکلی

شهادت کوروش بطور خلاصه: او در روزهایی که در اروپا زندگی می کرد و از خانواده اش دور بود و در یک مغازه مشروب فروشی کار می کرد ، دچار اعتیاد به الکل می شود. ولی به کمک خداوند بر این اعتیاد غلبه پیدا میکند. شهادت او بر این حقیقت تاکید می کند که مسیح می تواند خلای درونی ما را بر سازد.

بسیاری از جوانان در جشن ها ، و گردهمایی های جوانان ، و یا در تنهایی شان ، جذب الکل می شوند. آنها نمی خواهند الکلی شوند ، بلکه فقط می خواهند برای دقایقی از فشار واقعیت های زندگی راحت باشند. با این وجود آمار نشان می دهد بسیاری از جوانان ایرانی در دام اعتیاد به الکل گرفتار شده اند. اما علت گرفتار شدن در دام الکل چیست؟ آیا ریشه عمیق تری وجود دارد که از چشم ها مخفی است؟ آیا هیچ راهی برای اینکه بر راحتی از این اسارت نجات پیدا کرد وجود دارد؟ و بالاخره آیا کلام خدا نقشه ای برای غلبه بر اسارت الکل دارد؟

### آیا درمانی وجود دارد؟

وقتی صحبت آزادی از الکل یا اعتیاد های دیگر پیش می آید، بسیاری فکر می کنند ؛ باید راه حلی بسیار سریع برای این مشکل وجود داشته باشد ، مثل فشار دادن یک دکمه ، یا یک دارو که بعد از نوشیدنش ، شخص از این مشکل آزاد می شود.

وقتی شما بخاطر یک بیماری به پزشک مراجعه می کنید ، دکتر ممکن است برای قطع شدن درد یا بهبود شما ، دارویی را تجویز کند. اما برای اینکه بطور کامل بر آن بیماری غلبه کنید و دوباره دچار آن نشوید ، احتمالا باید تغییری در تغذیه ، فعالیت ها ، محیط و نحوه زندگی خود بدهید.

پس آزادی از الکل در اغلب مواقع با فشار دادن یک دکمه صورت نمی گیرد. ممکن است برای کوتاه مدت دارویی باشد که بتواند به شخص کمک کند ، اما پیروز شدن بر اعتیاد احتیاج به یک برنامه بلند مدت و تغییر در روش زندگی دارد.

### ریشه عمیق الکل:

در پشت اعتیاد و شهوت یک تشنگی عمیق وجود دارد. یک عطش خاموش نشدنی برای چیزی که ارضا کننده باشد ، چیزی که درد را از بین ببرد، چیزی که هیجان انگیز باشد. ریشه هر اعتیادی زخم هایی در احساسات است که احتیاج به درمان دارند. یک نیاز روانی یا فیزیکی برای یک احساس اوج. و یک تشنگی روحانی شدید برای جوابهایی در مورد زندگی و رابطه با خدا. ولی شما در جستجوی جوابهایی به عمیق ترین نیازها در مکانی اشتباه هستید.

خداوند در کتاب ارمیا 2: 13 می گوید،

<sup>۱۲</sup> زیرا قوم من دو کار بد کرده اند. مرا که چشمه آب حیاتم ترک نموده و برای خود حوضها کنده اند، یعنی حوضهای شکسته که آب را نگاه ندارد.

چه کسی بجز خدا می تواند آن احساس رضایت عمیق را به زندگی ما بیاورد؟ مردم سعی می کنند تشنگی روحی خود را با هر چیزی بجز خدا برطرف کنند. و حفره ای که در آن گرفتار شده اند را بزرگتر، عمیق تر و وسیعتر کنند. عیسی در یوحنا 6: 35 گفت:

<sup>۳۵</sup> عیسی بدیشان گفت: «من نان حیات هستم. کسی که نزد من آید، هرگز گرسنه نشود و هر که به من ایمان آرد هرگز تشنه نگردد.

و همینطور در یوحنا 6: 51 گفت:

<sup>۵۱</sup> من هستم آن نان زنده که از آسمان نازل شد. اگر کسی از این نان بخورد تا به ابد زنده خواهد ماند و نانی که من عظامی کنم جسم من است که آن را بجهت حیات جهان می بخشم.»

پس شما در این دام گرفتار شده اید و حالا بدن شما از نظر فیزیکی و روحی معتاد شده است. شما به یک کمک مافوق طبیعی احتیاج دارید تا آزاد شوید. شما این فصل جدید را باید با خدا آغاز کنید. و باید ایمان بیاورید که می توانید تغییر کنید. شما به مشورت و حمایت احتیاج دارید.

در اینجا چند قدم عملی برای کمک به شما ذکر شده است تا شما دلایل اعتیاد را درک کنید و در مسیر بهبود گام بردارید:

## 1- رابطه با عیسی مسیح:

برای شروع با مطالعه انجیل یوحنا در عهد جدید، دریابید که عیسی چه کسی بود و برای آزاد کردن شما از گناهان و اسارتها چه کاری انجام داده است. (لازم به تذکر است که اگر شما که خواننده این مطلب هستید به انجیل دسترسی ندارید، می توانید از طریق تلفن یا ایمیل با برنامه جاده جوانان تماس بگیرید تا برای شما کتاب عهد جدید فرستاده شود.) آزادی از عادات زشت یا اعتیاد بر اثر ارتباط با عیسی مسیح بوجود می آید. کتاب مقدس می گوید:

انجیل لوقا 4: 18 - 19:

<sup>۱۸</sup> «روح خداوند بر من است، زیرا که مرا مسح کرد تا فقیران را بشارت دهم و مرا فرستاد، تا شکسته دلان را ستمدیدگان را، آزاد سازم،<sup>۱۹</sup> و تا شفا بخشم و اسیران را به رستگاری و کوران را به بینایی، موعظه کنم و از سال پسندیده خداوند موعظه کنم.»

غلاطیان 5: 1:

<sup>۱</sup> پس به آن آزادی که مسیح ما را به آن آزاد کرد استوار باشید

یوحنا 8: 34 - 37:

<sup>۳۴</sup> عیسی به ایشان گفت: «یقین بدانید که هر کسی که گناه می کند برده گناه است<sup>۳۵</sup> و برده همیشه در میان اهل خانه نمی ماند ولی پسر همیشه می ماند.<sup>۳۶</sup> پس اگر پسر، شما را آزاد سازد واقعاً آزاد خواهید بود.

وقتی کسی به مسیح بعنوان خداوند و نجات دهنده خود توکل می کند، او می تواند بوسیله عیسی از اسارت گناه آزاد شود زیرا او خدا است و وعده داده است:

یوحنا 8: 36:

پس اگر پسر، شما را آزاد سازد واقعاً آزاد خواهید بود

یوحنا 10 : 10 :

‘دزد می‌آید تا بدزدد، بکشد و نابود سازد. من آمده‌ام تا آدمیان حیات یابند و آن را به طور کامل داشته باشند.

عیسی مردم را آزاد می‌کند و به سوالهای عمیق زندگی آنها جواب می‌دهد.....سوال هایی مثل: وقتی که من می‌میرم به کجا می‌روم؟ و برای چه بر روی این زمین زندگی می‌کنم؟ او همچنین وقتی به او ایمان می‌آوریم و زندگی خود را تسلیم او می‌کنیم به ما قدرت می‌دهد تا بر وسوسه‌ها و اسارت‌ها غلبه نماییم. مردم احتیاج به تغییری دارند که از درون آنها شروع شود.

عیسی می‌خواهد با شما یک رابطه شخصی داشته باشد. فقط بوسیله او و قدرت اوست که شما می‌توانید به این آزادی حقیقی دست یابید و بر اعتیاد غلبه کنید.

## 2- پاسخگویی و مسئولیت:

اولین قدم برای غلبه بر اعتیاد چیست؟

**پذیرفتن اینکه شما دارای مشکلی در رابطه با اعتیاد هستید.** دیگر وقتش رسیده که از انکار کردن و پنهان کردن حقیقت دست بردارید. پنهان کاری شما را از حل کردن مشکل دور می‌کند. تظاهر کردن تنها باعث می‌شود که این دروغ ادامه پیدا کند و این امر شما را از رسیدن به اهداف صحیح در زندگی تان مثل توکل و صداقت محروم می‌سازد. این بسیار ترسناک بنظر می‌رسد که شما اولین قدم را بردارید و قبول کنید که به الکل اعتیاد دارید. اما تا شما این قدم را برندارید، نمی‌توانید با خدا رو راست باشید و نمی‌توانید زندگی خود را در مسیر راستی قرار دهید. این بسیار ضروری است که شما باید تغییر نمایید و شما می‌توانید با قبول مسئولیت و داشتن صداقت شروع به تغییر کنید. شما نمی‌توانید بر اساس دروغ و مواد مخدر روابطی سالم و زندگی ای سالم را بنا کنید.

موضوع اصلی زندگی ایمان، وقار، محبت، ارتباط، احترام، صداقت، مسئولیت، بخشش، سخاوتمندی، و زیستن برای مسیح است.

## 3- مشورت و حمایت :

حقیقتاً شما می‌توانید از مشورت و حمایت یک گروه بهره مند شوید. بوسیله مشورت و حمایت یک گروه شما می‌توانید ببینید در پشت مشکل شما چه حقیقتی وجود دارد، چطور از آن جلوگیری کنید و چطور بر آن غلبه نمایید. مشورت و حمایت به شما کمک می‌کند تا در رابطه با مشکل خود پاسخگو و مسئول باشیم. شما قادر خواهید بود تا خلایق را که سعی می‌کنند بوسیله الکل پر کنند، بشناسید. شما قادر خواهید بود تا روی مشکل کمبود اعتماد بنفس، افسردگی، آسیب روحی و فقدان چیزی که شما را رنج می‌دهد، کار کنید. شما قدر خواهید بود تا یادگیرید چطور از وسوسه فرار کنید و شروع به یک زندگی سالم تر و شادتر بکنید.

## 4- دعا و مشارکت:

دعا کلید است. دعا کردن و درخواست قدرت کردن از مسیح برای تغییر کردن و بدست آوردن نیرو برای ایستادگی در برابر وسوسه‌ها، بسیار مهم است.

عیسی در متی 6 : 9-13 گفت:

<sup>۹</sup> پس شما این طور دعا کنید: ای پدر آسمانی ما، نام تو مقدس باد. <sup>۱۰</sup> پادشاهی تو بیاید. اراده تو همان طور که در آسمان اجرا می شود، در زمین نیز اجرا شود. <sup>۱۱</sup> نان روزانه ما را امروز به ما بده. <sup>۱۲</sup> خطاهای ما را ببخش، چنانکه ما نیز خطاکاران خود را می بخشیم. <sup>۱۳</sup> ما را در وسوسه ها میاور بلکه ما را از شریر رهایی ده،

آزادی واقعی وقتی نصیب ما می شود که ما زندگی و قلب خود را به خداوند تسلیم کنیم و قبول کنیم که ما نمی توانیم بدون کمک و مداخله او برگناهانمان غلبه کنیم.

مرقس 14 : 38 :

<sup>۳۸</sup> بیدار باشید و دعا کنید تادر آزمایش نیفتید. روح البته راغب است لیکن جسم ناتوان.»

پولس در فیلیپیان 4 : 13 می گوید:

<sup>۱۲</sup> قوت هر چیز را دارم در مسیح که مرا تقویت می بخشد

یک کلیسای قوی پیدا کنید تا در آنجا با ایمانداران مشارکت داشته باشید و تقویت شوید. زیرا کتاب مقدس به ما تعلیم می دهد تا با ایمانداران دیگر مشارکت داشته باشیم و برای یکدیگر دعا کنیم.

عبرانیان 10 : 25 :

<sup>۲۵</sup> از جمع شدن با یکدیگر در مجالس کلیسایی غفلت نکنیم چنانکه بعضی ها به این عادت کرده اند؛ بلکه باید یکدیگر را بیشتر تشویق نماییم، مخصوصاً در این زمان که روز خداوند نزدیک می شود.

یعقوب 5 : 16 :

<sup>۱۶</sup> نزد یکدیگر به گناهان خود اعتراف نمایید و برای یکدیگر دعا کنید تا شفا یابید. دعای صمیمانه شخص عادل و نیک بسیار مؤثر است

وقتی شما تشخیص دادید که در رابطه با الکل مشکل دارید ، در جاده بهبودی شروع به پیشرفت می کنید. پیش خودتان ، دیگران و خدا قبول کنید که مشکل دارید. سپس زندگی خود را به خداوند تسلیم کنید زیرا او به شما قدرت می دهد تا تغییر کنید. هیچکس در مانده نیست. خدا می تواند به همه کسانی که از او کمک بخواهند کمک کند. شما می توانید از اعتیاد آزاد شوید و در عیسی مسیح زندگی تازه ای پیدا کنید. کسی که برای بخشیدن و نجات دادن شما از گناه به این جهان آمد ، تا شما را با خدا آشتی دهد و زندگی شما را برای همیشه دگرگون نماید.